

# Léto s Dharmou

**Každý z nás má šanci  
rozvinout svůj  
neomezený vnitřní  
potenciál.**

Český mnich tibetské  
buddhistické tradice,  
**ctihodný Losang Thubten,**  
se s námi podělí o svou  
zkušenost se studiem a praxí  
Buddhova učení.



**Čtvrtek 27. 7. od 18:00**

U příležitosti významného svátku **Buddhova roztočení kola Dharmy** se setkáme ke společné recitaci súter a povídání o tom, jak může Dharma pozitivně inspirovat naše myšlenky a provádět nás životem.

**Sobota 29. 7. od 9:30 do 17:30**

**Neděle 30. 7. od 9:30 do 12:00**

**Učení o Koloběhu existence. Dvanáct článků závislého vznikání** pramení z nevědomosti o podstatě bytí. Objasňuje souvislost mezi našimi vnitřními postoji a jejich vnějšími důsledky. Ukazuje metodu, jak se můžeme z tohoto nechtěného cyklu vysvobodit.

*Pro všechny, které zajímá, odkud jsme do života přišli a kam půjdeme.*

**Neděle 30. 7. od 14:30 do 17:00**

Veřejná přednáška: **Každý může být dokonalý.**

Každý může být lepší ve zvládnání všeho, co se s námi děje. Oprostit se od škodlivých způsobů myšlení a osvojit si nadhled a radost.  
*Pro každého, kdo přemítá o reálnosti svých přání a svém místě ve světě.*

**Sobota 12. 8. od 9:30 do 17:30**

**Neděle 13. 8. od 9:30 do 17:00**

**Meditace na Buddhu Šakjamuniho.** Učení o **přijetí útočiště.** O slibech **bodhisattvy** a potřebě kvalifikovaného učitele Dharmy.

Jak a proč **začít s praxí tantry.** Recitace **puđži Buddhy Medicíny** pro lepší zdraví, delší život a úspěch ctnostných aktivit. Král Modliteb.  
*Pro všechny, kdo si chtějí vyzkoušet metody směřující k osvícení.*

**Ctihodný Losang Thubten** žije od roku 2003 v buddhistickém [klášteře Nalanda](#) ve Francii. Vystudoval pětiletý Basic Program a nyní studuje osmiletý Master Program buddhistických studií – studijní programy Nadace pro zachování mahájánové tradice ([FPMT](#)). Jeho učitelé jsou Jeho Svatost Dalajláma a Lama Zopa Rinpoče.

*Učení je poskytováno zdarma.  
Dobrovolně je možné přispět ct. Thubtenovi na jeho výdaje.*



**Místo konání: Nově vznikající čajový klub  
- ul. Petra Rezka 14, Praha 4**

Můžete se zúčastnit všech dní nebo jen vybraných setkání.

**Rezervujte si místo na:** [dharma@potala.cz](mailto:dharma@potala.cz) (uved'te, které dny dorazíte)  
Organizují: Přátelé FPMT, tel.: 604 296 296 (Lukáš) a 777 835 872 (Radek)